

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2014

Quinta - Feira - 20/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 29/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo de Areia
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Treino de Vôlei de Areia dos Aposentados	9h00	Quadra de Areia
Treino de Futebol Society absoluto	9h às 11h	Campo 2
Treino de Vôlei Masculino	CANCELADO	
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 8 anos)	9h30	Piscina
IV Liga de Futebol Society da APCEF/SP 2014		
Baixada x São Luis	10h00	Campo 1
Ipiranga x REDEA	11h00	Campo 2
Santana x Martinez	11h00	Campo 1
Paulista x ABC	12h00	Campo 2
APCEF/SP x Quarta Total	12h00	Campo 1
Area Meio x Conta Salário	13h00	Campo 2
Natação - adulto	10h30	Piscina
Treino de Natação	11h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio
Super Grand-Prix Masculino Clubes de Vôlei APCEF/SP x Mistura	17h00	Ginásio
Torneio de Natação S.P.F.C	À definir	Praça Roberto Gomes Pedrosa nº1 Morumbi entrada pelo portão12

DOMINGO - 30/03/2014

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra 4
Amistoso Equipe Máster APCEF/SP x Águia Negra	8h30	Campo
Amistoso Equipe Veteranos APCEF/SP x Águia Negra	10h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Treino de Vôlei dos Aposentados	9h00	Ginásio
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina

APCEF/SP - Depto. De Esportes